



LINGHEMS SK INNEBANDY POLICY FÖR SPELARE



LSK Innebandy policy

'En förening för hela familjen som med bredd och entusiasm bygger framgång'

Vår policy är att fostra spelare och aktiva till att vara goda medborgare, klubbmedlemmar och innebandyspelare vilket innebär att

- verka för en god lagkänsla och gott kamratskap samt forma lagspelare
- vi ställer upp för varandra och klubben i alla situationer
- vi visar hänsyn mot medmänniskor i och utanför föreningen
- vilja vinna men med hänsyn till fair-play och ödmjukhet
- aktivera våra medlemmar för en förbättrad allmänhälsa
- utveckla goda och duktiga ledare och tränare och sträva mot att uppnå de olika lagens målsättningar och inriktningar

Alla föreningsmedlemmar ska vara goda ambassadörer för vår förening.

Spelare

Du som spelare i LSK kommer att få uppleva många trevliga och minnesvärda stunder. Du är en viktig del i verksamheten, oavsett vilken position du har i laget. För att skapa god stämning i och kring laget är det viktigt att du som spelare:

- alltid har ett gott uppförande före, under och efter både träning och match.
- respekterar med- och motspelare, tränare, domare och andra funktionärer genom att använda ett korrekt och sportsligt sätt
- har ett vårdat språk – inga kränkningar i tal eller agerande
- accepterar dina lagkamrater även när det går dåligt
- är frikostig med beröm till dina lagkamrater
- visar hänsyn och ödmjukhet
- passar de tider som gäller vid träning och match
- svarar på de kallelser som skickas ut
- meddelar din tränare när du inte kan komma till träning eller match
- tar avstånd från användande av droger, tobak och alkohol
- tar avstånd från användande av all form av dopning
- tar avstånd från alla former av våld, mobbing och rasism

Ett dåligt uppförande kan få konsekvenser för dig som spelare och kan resultera i samtal, tidsbegränsad avstängning och vid upprepat grovt olämpligt uppträdande, total avstängning. Tänk på att du är ett föredöme för de yngre spelarna i föreningen. Det gäller oavsett vilket lag du spelar i eller hur gammal du är. Tänk på att du alltid ses som en LSK:are både på plan, i skolan/jobbet och ute på stan. Detta gäller oavsett om du har klubbkläder eller dina egna. Ditt goda uppförande blir något positivt för laget och föreningen – liksom ett dåligt uppträdande drabbar ditt lag och föreningen!

Spelare och ledare ska

- visa ödmjukhet och hänsyn både på och utanför plan
- visa klubb- och lagkänsla och ställa upp på klubbens regler, krav och villkor och ställa upp för varandra
- ha god disciplin och ha god ordning och reda
- behandla medlemmar rättvist enligt föreningens premisser
- vara öppna för feedback som en del av en förbättringsprocess
- behandla och uppträda juste mot domare, medspelare, motspelare och ledare
- motverka mobbning i vilken form den än må uppenbara sig och vilket uttryck den än må ta sig,
- vara goda föredömen

Fair play

- Vi följer idrottens regler
- Vi försöker inte filma oss till domslut
- Vi fuskar inte till oss fördelar
- Vi respekterar domarens uppfattning
- Vi hejar och stöttar vårt eget lag och hånar inte motståndarna
- Vi uppmuntrar inte till fult spel
- Vi tackar alltid varandra för spelad match
- Vi arbetar för att hålla idrotten drogfri

Målsättning

Det ska vara med stolthet man är med i LSK och det ska kännas som att medlemskapet ger ett mervärde i livet. Vi ska vara en förening för hela familjen och stå för en positiv människosyn.